

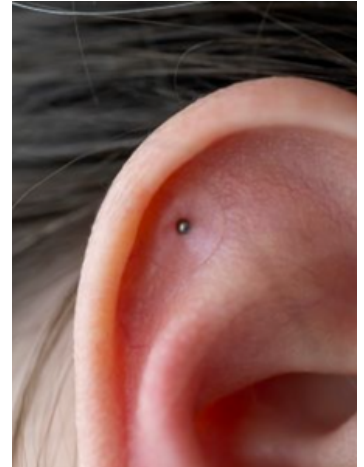
# TCG - Gua Sha en Ear Seeding

**Gua Sha** is een eenvoudige techniek waarbij met een rond voorwerp (jadesteen, Chinese lepel, hoorn van een buffel) over de huid “geschraapt” wordt. In Azië wordt het zowel in de praktijk van Traditionele Gezondheidszorg als door leken toegepast. In het Westen is het vooral in de belangstelling gebracht door Arya Nielsen. Gua betekent letterlijk schrapen en Sha verwijst naar de typische puntvormige bloedingen (petechiën).



## Ear Seeding

De traditionele Chinese geneeskunde (TCG) is de laatste 50 jaar aangevuld door nieuwe vormen gebaseerd op microsystemen. Microsystemen zijn somatopische velden die specifieke punten van overeenstemming omvatten. Microsystemen bevinden zich op afgebakende delen van het lichaam, voorbeeld op de oorschelp (auriculotherapie), de hoofdhuid (schedelacupunctuur) en de mondholte. Het eerste microstelsel dat werd ontdekt begin jaren vijftig, was het systeem van specifieke punten op de oorschelp. Tijdens deze cursus willen we jullie laten proeven van enkele belangrijke meesterpunten die je in de dagdagelijkse praktijk kan gebruiken als extra ondersteuning van je behandeling. Hiervoor maken we gebruik van earseeds (oorzaadjes).





## Inhoud

Betekenis van Gua Sha & Ear Seeding

Indicaties

Contra-indicaties

Vorbereiding patiënt

Correcte techniek van uitvoeren

Correcte positie bij behandeling van de verschillende lichaamsdelen

Gua Sha bij hoofd- en nekpijn, bronchitis, acuut astma, kroep bij kinderen, fibromyalgie, schouderpijn, tenniselleboog, carpaal tunnelsyndroom, influenza, cholecystitis, lage rugpijn, kniepijn, constipatie, dysmenorroe.