

TCG - Chinese Voeding en dieetkunde

Inleiding

Dieetleer is één van de pijlers binnen de geneeskunde.

Daarbij is dieetleer nauw verwant aan de kruidengeneeskunde. Wij zien dan ook dat het mogelijk is om diverse kruiden in te zetten bij de dagelijkse maaltijd of in thee.

Voeding wordt best en vooral preventief ingezet, maar kan ook dienen als afzonderlijke of als ondersteunende therapie.

Voedingstherapie kijkt naar de thermische eigenschappen van voedingsmiddelen en bereidingswijzen. Vanuit deze theorie is het mogelijk de spijsvertering optimaal te laten werken. Door te kijken naar de voedselkeuzes en eetgewoonten van een persoon is het mogelijk om disbalansen te helpen terug in evenwicht te komen

De cursus voedingstherapie is gericht op het kunnen toepassen in de praktijk. Hierdoor komen de Westerse principes van dieetleer horende bij Westerse diagnoses ook aan bod. Het begrijpen van voeding en zijn effect op gezondheid en ziekte vormt de basis om de vertaalslag te kunnen maken tussen West en Oost.

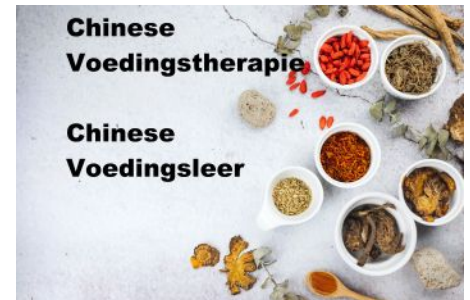
• De cursus is opgebouwd uit:

- Een korte geschiedenis van voedingsleer
- Een introductie van de theorie volgens de Voedingsleer
- Een uitgebreid inzicht in voeding en pathologie volgens de orgaan- ingewanden , orgaanklok en 5 elementen
- Vertaalslag tusse Chinese voedingstherapie en de Westerse benadering van gezondheid en ziekte
- Addenda

Een meerwaarde van deze cursus is dat er verscheidene casussen bij diverse patholo-gieën uitgebreid behandeld worden.

Voor deze cursus hebben wij beroep gedaan op een ervaren docent die zowel de Westerse als de TCG Dieetleer onder de knie heeft.

Een docent die beide werelden kent en die met beide benen in de wereld van de dagelijkse praktijk staat. Bijna een unicum in onze TCG wereld.





Ons uitgangspunt in deze cursus is:
“The superior doctor first adjusts diet and lifestyle. If that isn't enough the patient needs to be administered with acupuncture and herbal therapy”

Quote from Dr. Sun Si Miao

Weekend 1

Korte geschiedenis van voeding in TCG

Belang van voeding in therapie

Westerse werking van spijsverteringsorganen

Westerse dieetprincipes

Introductie in de Chinese voedingstherapie

Thermische eigenschappen van voedingsmiddelen: temperatuur, richting, smaak

Thermische eigenschappen en invloed van bereidingswijzen

Vertaalslag en link tussen Westerse en Chinese voedingstherapie

Casuïstiek

Weekend 2

Belang van maag, milt en driewarmer

Benadering van voeding vanuit de zang fu

Benadering van voeding vanuit de orgaanklok

Benadering van voeding vanuit de 5 elementen

Casuïstiek

Weekend 3

Van gezondheid naar ziekte
Vermoeidheid

Overgewicht

Chinese voedingstherapie bij diverse Westerse ziektebeelden:

Gastro-intestinale aandoeningen

Diabetes

Longaandoeningen

Huidaandoeningen

Cardio – vasculaire aandoeningen

Urogenitale aandoeningen

