

Schematisch overzicht

1e jaar = 20 lesdagen - Basis Chinese gezondheidszorg + praktijkdagen

2e jaar = 20 lesdagen - TuiNa, Chinese massage en manuele technieken + Qigong

3e jaar = 12 lesdagen - Chinese voedingsleer + Medicinale thee + Gemmotherapie + Laser

De totale opleiding bestaat uit 52 lesdagen.

Laser

Laseracupunctuur zit de laatste jaren erg in de lift. De reden waarom het gebruik van laserlicht minstens even effectief is als de traditionele naald komt meer en meer tot uiting.

Een 2-daagse opleiding waar een waaier aan technologische, technische en exact-wetenschappelijke topics hun meerwaarde aantonen. Techniek wordt belangrijker en heeft steeds meer impact op ons menselijk functioneren. Dat geldt absoluut ook voor het onderwijs waar laser tegenwoordig niet meer weg te denken is. Praktijkonderwijs geven dat perfect aansluit op het bedrijfsleven van de therapeut. Dat is wat je wilt bereiken als onderwijsinstelling. Omdat techniek niet stilstaat, vraagt dat aanpassingsvermogen. Oud vakmanschap maakt soms plaats voor modernere technieken. Lasertechniek is daar een goed voorbeeld van.

Krachtlijnen van de opleiding:

- Geconcentreerd weekendonderwijs dat duidelijk gebracht wordt en waar heel veel in zit
- Voor (para)medici die hun specifieke behoeften aan opleiding binnen een korte termijn wensen te voltooien.

- Vooral heel concreet. Het biedt veel instrumenten die onmiddellijk toepasbaar zijn in het veld.
- Meerdere inzichten worden zowel in theorie als aan de hand van onze eigen praktijksituaties toegelicht
- Een opleiding waar onze Westerse medische kennis gelinkt wordt aan de Chinese gezondheidszorg. Deze wordt gegarandeerd door Westerse opgeleide docenten (artsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, vroedvrouwen,...) met ruime acupunctuurervaring; docenten uit de "dagdagelijkse praktijk".

De totale Opleiding Postgraduaat Hoger Onderwijs, 3 academiejaren

- **PGCG 1:** Het 1e academiejaar is gericht op een introductie, diagnostiek en therapeutische technieken (practica)
- **PGCG 2:** Het 2de academiejaar is volledig gericht op therapeutische massagetechnieken, mobiliseren, bewegen, relaxatietherapie en val-preventie
- **PCCG 3:** Het 3de academiejaar is gericht op gezonde voeding & technische en exact-wetenschappelijke topics

Veel "klinische praktijk", dat maakt onze opleiding uniek

Doelgroep

- Voor personen die zich op een holistische wijze willen inzetten voor het algemeen welzijn ondersteund door medisch opgeleiden, om mensen te ondersteunen en advies te geven met opgedane kennis
- Voor therapeuten of toekomstige therapeuten die een bredere kijk willen krijgen op gezondheid of welzijn
- Voor diegenen die het westerse en het oosterse willen laten samengaan tot totaaltherapie
- Ook voor diegenen die een totaalinzicht willen verwerven in Chinese gezondheidszorg

Werkdomein

De **Therapeut Chinese Gezondheidszorg TCG** werkt meestal

- zelfstandig en individueel in de eigen praktijk en past de therapie toe als aanvulling van andere technieken
- zelfstandig in een eigen praktijk
- in een groepspraktijk met andere (para)medici
- samen en/of in de praktijk van de medisch opgeleide acupuncturisten

Chinese Gezondheidszorg



in samenwerking met
Hogeschool West-Vlaanderen

howest
hogeschool
howest/ACADEMY

en Confuciusinstituut van de
Hogeschool West-Vlaanderen



De Chinese Gezondheidszorg vertrekt vanuit de gedachte dat lichamelijke en geestelijke klachten worden veroorzaakt door verstoringen in de energiehuishouding van het lichaam.

Traditionele Chinese geneeskunde, ook bekend als Chinese Gezondheidszorg is een verzamelnaam voor een verscheidenheid aan traditionele medische gebruiken uit China, die gedurende duizenden jaren ontwikkeld zijn. Het wordt ook beschouwd als onderdeel van de Oosterse gezondheidszorg.

Chinese gezondheidszorg gebruikt hoofdzakelijk een methode van analyse en synthese bij het onderzoeken van de interne systemen / organen van het menselijk lichaam en hun wederzijdse relaties met de interne en externe omgeving.

Traditionele Chinese geneeskunde vindt haar oorsprong in een unieke, veelomvattende en systematische theoretische structuur waaronder de theorie van de Vijf Elementen, het meridiaan stelsel van het menselijk lichaam, Yin-Yang en andere systemen. Elke behandeling wordt uitgevoerd volgens dit raamwerk.

Het grootste deel van de filosofie van de Traditionele Chinese Geneeskunde werd afgeleid van de Taoïstische filosofie

De kern van de opleiding ligt in het vermogen om op basis van de symptomen en van een eigen specifiek en nauwgezet onderzoek te kunnen kiezen voor advies, symptomatische of causale behandeling.

De opleiding biedt algemeen ondersteunende kennis, een brede waaier beroeps-specifieke vakken en practica (hands on onderwijs) aan in functie van het verwerven van de nodige kennis en vaardigheden. De integratie van deze verworven kennis en vaardigheden wordt omgezet tijdens de praktische oefeningen.

Het volledig 3-jarig opleidingstraject

Chinese Gezondheidszorg 1 Basis TCG Therapeut

De fundamente van de Chinese geneeswijzen

- geschiedenis, yin-yang - 5 elementen
- vitale substanties - 8 principes
- jingluo concept - afmetingen, cun, classificaties punten
- meridianen - extrameridianen
- moxa - naaldhamertje - cupping

Fysiopatologie - syndroomstudie

- Functies van pericardium - driewarmer - hart - dunne darm - milt - maag - nieren - blaas - lever - galblaas - longen - dikke darm
- Differentiatie van hart - dunne darm - milt - maag - nieren - blaas - lever - galblaas - longen - dikke darm
- Differentiatie volgens de 5 elementen, de vitale substanties en slijm, volgens de 6 niveaus

Onderzoek en diagnostiek

- Etiologie ziektes - emoties
- 4 diagnostische middelen - 10 + 2 vragen
- Tong en polsdiagnose

Opleidingsonderdeel 4

- Praktijk : Palatoire anatomie - Punten combinaties - Cupping - Guasha - Arseeding - Naaldhamertje - Taping (acustim) - Voetmassage

Chinese Gezondheidszorg 2 TuinaTherapeut

Tuina - Volwassenen

- Basishandgrepen en theorie
- Hoofdpijn: spanningshoofdpijn, migraine, ...
- Stress: relaxbehandeling, aangezichtsbehandeling, ...
- Nekklachten: stijve nek, trapeziussyndroom, hernia, artrose, artritis, myositis, ...
- Rugklachten: lage rugpijn/ lumbago, hernia, ischias, ..
- Bovenste lidmaat
- Schoudergordel: PSH, frozen shoulder, impingement, rotatorcuff, scheuren, tendinitis, ...
- Elleboog: tenniselleboog, golfelleboog
- Onderste lidmaat: heup, knie, spieren, enkels, spieren ligamenten, pezen, artrose...
- Fibromyalgie, CVS, chronische pijn, pijnklachten...

Tuina - Kinderen

- Fysiologie van het kleine kind
- Diagnosestelling van het kind
- Verschil tussen kinderen en volwassenen
- Oorzaken van ziektes
- Lokalisatie van de Tuinapunten
- De handgrepen bij kinderen
- De meest gebruikte punten en de specifieke handgrepen
- Toepassing : o.a. diarree, constipatie, abdominale pijn, braken, hoesten, verkoudheid, koorts, astma, bedplassen, nachtelijk huilen

Qigong

In deze cursus krijg je een breed en algemeen beeld van Qigong: de verschillende stijlen, vormen en effecten. Daarnaast oefen je een aantal relevante vormen in, zodat je daar na afloop van de cursus zelfstandig mee aan de slag kan.

Voor therapeuten kunnen dat handige tools zijn om mee te geven met hun patiënten, maar ook voor niet-therapeuten helpt de theorie en praktijk om je welzijn te verbeteren op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel vlak.

- Soorten Qigong
- Algemene oefenrichtlijnen: houding, ademhaling, intentie
- Onderscheid tussen statische en dynamische oefeningen
- Effecten en te vermijden risico's bij het beoefenen van Qi Gong

Chinese Gezondheidszorg 3 Therapeut Chinese Gezondheidszorg

Chinese Voedingstherapie - Chinese Voedingleer

- **Weekend 1**
 - Algemene Richtlijnen Digestie
 - Introductie Theorie van Voeding in TCG
 - De werking van de 5 smaken en wanneer je welke smaak gebruikt
 - De school van het midden en de vijf elementen
 - Bereidingswijzen en hun invloed
- Introductie Theorie van Voeding in TCG
- Voeding gedurende de dag

- Congee
- Het aarde element :Het aarde element vormt de basis van onze spijsvertering. We behandelen welke voedingsmiddelen en bereidingswijzen het meest geschikt zijn om de spijsvertering optimaal te ondersteunen. Daarnaast gaan we alle milt en maag patronen langs en leert u welke specifieke voedingsmiddelen u kunt adviseren aan uw patiënten.

• Weekend 2

- Functies van de specifieke onderdelen van het spijsverteringskanaal
- Het metaal element. :We behandelen welke voedingsmiddelen en bereidingswijzen het meest geschikt zijn om het long en dikke darm te ondersteunen.
- Wat zijn de voor- en nadelen van de zogeheten superfoods? Een aantal veel gebruikte superfoods worden behandeld.
- Het water element : We behandelen welke voedingsmiddelen en bereidingswijzen het meest geschikt zijn om het nier en blaas te ondersteunen.
- Hoe adviseren we patiënten op het gebied van voeding die zwanger willen worden?
- De voor- en nadelen van fermentatieproducten en hoe je deze zelf thuis kunt maken.
- Pitten en zaden
- Suggesties voor ontbijten als een keizer.

• Weekend 3

- Het hout element: We behandelen welke voedingsmiddelen en bereidingswijzen het meest geschikt zijn om de lever en galblaas te ondersteunen.

- Vitaminen en mineralen. Wat zijn hun functies en Chinese energetica?
- De voor- en nadelen van soja
- Granen
- Lunchen als een edelman
- Zeewier. We behandelen de meest gebruikte soorten en wanneer ze toe te adviseren

Chinese Medicinale Thee

De bedoeling is de patiënt een heel eenvoudige kruidenthee te kunnen voorschrijven, dit in tegenstelling met de soms vrij gecompliceerde kruidenformules die soms uit 6 tot 15 verschillende ingrediënten bestaan.

We maken hier uitsluitend gebruik van gewone, dagdagelijkse en vrij gemakkelijke te vinden kruiden die ondergedompeld dienen te worden in kokend water. Het verschil met een decoct is dat daar de kruiden meegekookt worden met het water.

De medicinale thees die in TCG worden gebruikt zijn weinig bekend in het westen. Door hun eenvoud en hun therapeutisch effect zijn ze gemakkelijk te gebruiken in een TCG-praktijk.

Thees werken zeer goed wanneer de patiënt ook een evenwichtige voeding aanhoudt. Het is bekend dat voeding het best bestaat uit een variatie van granen, bonen, groenten en fruit. Vlees, suikers, vetten, oliën, zout en specerijen worden dan ook best met mate gebruikt.

Het wordt frequent gebruikt:

- om de oppervlakte te bevrijden, het zweten te bevorderen, enz
- als voedende (supplement) prescriptie
- als gastro-intestinale prescriptie

- als kalmerende, sedatieve prescriptie
- bij keelproblematiek
- bij urogenitale problemen
- preventief tegen toxines
- algemene gezondheidsthees en ter behandeling van chronische aandoeningen

Het ganse opleidingstraject beoogt de verbreding en/of de verdieping van de competenties verworven na een bachelors- of mastersopleiding en dit in het kader van een verdere professionele vorming, met een studieomvang van 30 studiepunten.

Het onderwijsprogramma is gespreid over 3 academiejaren, 30 studiepunten, 750 studiebelastingpunten en > 400 contactlessuren.

Gemmotherapie toegepast binnen de 5 elementen en de Zang Fu in TCG

Gemmotherapie of de therapie van de knoppen en jongen scheuten van de plant biedt een rijkdom aan mogelijkheden naast de traditionele kruiden zowel oosters als westers.

Deze rijkdom aan informatie kunnen we gaan toepassen binnen de 5 elemententheorie en de Zang Fu benadering binnen de TCG als ondersteuning van de behandeling en de patiënt. Een mogelijke toevoeging binnen het concept van de acupunctuurbehandeling, kruiden, tuina, shiatsu,.... Dit op een heel eenvoudige, in de praktijk simpel om te zetten manier.

