

Osteoacupunctuur® Sportacupunctuur



Inleiding

Osteoacupunctuur - Sportacupunctuur is de combinatie van acupunctuur en manuele technieken waarmee we spieren en gewrichten kunnen losmaken en pijn een halt toe roepen.

Het is een samenspel van de traditionele Chinese acupunctuur en manipulaties / mobilisaties uit de Tuina, gestoeld op een doorgedreven anatomische kennis.



- De gehele opleiding is opgedeeld in anatomische topics
- 4 modules van elk 2 lesdagen
- De opleiding is een praktijktraining waarbij de groep begeleid wordt door continu 2 praktijkdocenten.
- De opleiding is, bijvoorbeeld, gericht naar collega's die misschien nog weinig voeling hebben met musculoskeletale klachten en dit beter onder knie willen krijgen en/of die zich echt verder willen bekwamen en specialiseren in die bijzondere beroepsbekwaamheid en/of die veel praktijk- en naaldervaring willen opdoen

Bijzondere beroepsbekwaamheid in de musculoskeletale, orthopedische en sportletsels

> Modulaire praktijk-training acupunctuur

- De opleiding bestaat uit 80 % praktijkoefeningen





1. Module Bovenste lidmaat

- Schouder: PSH, frozen shoulder
- Subacromiale bursitis
- Tendinitis van de infraspinatus en supraspinatus
- Bicipitale tendinitis
- AC-gewricht
- Thoracic outlet syndroom
- Tenniselleboog
- Golferselleboog, periostitis
- Tenosynovitis (de Quervain)
- Supinator syndroom
- Carpal tunnel syndroom

2. Module Nek & thorax

- Stijve nek
- Torticollis
- Whiplash
- Levator scapulae pijn
- Cervicartrose
- Cervicaal syndroom,
- Pectoralis major letsel
- Tietze syndroom
- Musculus abdominis letsel (buikspierletsel)
- Thoracale wervel pijn - tussenschouderbladpijn
- Supraspinaal ligament letsel

3. Module Lumbaal & heup

- Prolaps lumbale discus
- Lumbale spondylosis
- Lumbago
- Sciatica
- Quadratus lumborum
- Lumbartrosi
- Sacrococcygneale pijn
- Bursitis ishiadicus
- Piriformis syndroom
- Heup en trochanter bursitis
- Heupartrose
- Iliopsoas letsel

6. Module Onderste lidmaat

- Hamstring letsel
- Adductorenletsel
- Quadricepsletsel
- Patella tendinitis
- Mediaal en lateraal collateraal ligamentletsel
- Chondromalacie
- Ilio tibiaal band syndroom
- Knie artrose & knie artritis,
- Gastrocnemius letsel
- Achillespees tendinitis en ruptuur
- Ligamentair letsel enkel
- Hiel pijn, plantaire fasciitis,
- Metatarsalgie (Morton neuroma)
- Shin splint (tibiaal stress syndroom)

Dagindeling voor de modules

- Differentiaaldiagnose van de verschillende aandoeningen: Waar moeten we op letten? Wat wijst duidelijk op deze pathologie? Kenmerken? Stukje palpatoire anatomie: opzoeken van structuren. Testen die de diagnose bevestigen. Waar moeten we naar vragen bij de patiënt?.. orthopedische & klinische testen
- TCG benadering van de verschillende aandoeningen
- Het stappenplan per aandoening
- Inprikken (praktijkoefeningen) per aandoening, net zoals deze in de dagdagelijkse privé-praktijk zouden moeten uitgevoerd worden.
- Mobilisaties en/of manipulaties, translaties, spierrekkingen, meridiaanrekkingen (praktijkoefeningen)
- Het gepaste westerse voedingssupplementen of oosterse kruidenformule

