



ICZO

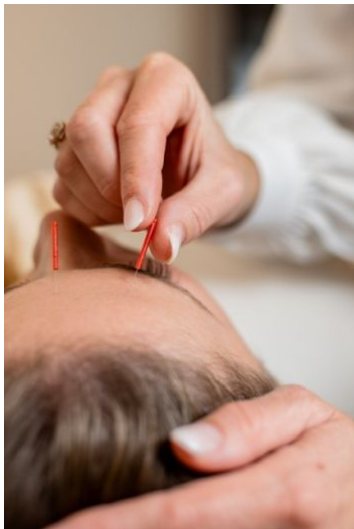
www.iczo.be



ICZOVZW

Esthetische Acupunctuur

Esthetische acupunctuur, ook wel cosmetische acupunctuur genoemd, is een natuurlijke methode om de huid te verjongen en tekenen van veroudering op een subtiele maar effectieve manier te verminderen. Deze eeuwenoude techniek uit de traditionele Chinese geneeskunde balanceert de spiertonus van de gezichtsspieren, stimuleert de doorbloeding, bevordert de collageenproductie en ondersteunt de natuurlijke balans van het lichaam.



Onderwerpen in detail die aan bod komen :

- Introductie esthetische acupunctuur = Wat is esthetische acupunctuur en hoe werkt het? Hoeveel behandelingen zijn nodig? Op welke leeftijd is het ideaal om te starten? Zijn er bepaalde bijwerkingen?
- Anatomie en filosofie = Schedel, aangezichtspieren, huidstructuur. Geschiedenis van de esthetische acupunctuur
- Acupunctuurpunten= Belangrijke punten op het lichaam en gezicht en hun werking
- Protocollen voor verschillende huidaandoeningen = Aanpak van specifieke huidproblemen met acupunctuur zoals rimpels, fijne lijntjes, pigmentatie, acne, haarproblematiek, oogleden die zakken of gezwollen zijn, donkere kringen en wallen, poriën, cellulitis, ...
- Technieken en behandelmethodes = Praktische voorbereiding op de behandeling. Contra-indicaties - De verschillende naaldtechnieken en mogelijkheden: threading, circling the dragon, intradermale techniek, lifting, ...
- Complementaire technieken = Gua sha, cupping, microneedling en LED-therapie
- Trends en integratie = Hoe esthetische acupunctuur zich verhoudt tot moderne technieken zoals botox en fillers. Hoe integreer je cosmetische acupunctuur in je praktijk

Voordelen van esthetische acupunctuur

- Het is een natuurlijk alternatief voor botox en chirurgie en werkt tegelijkertijd op de algemene gezondheid.
- Het zorgt voor een jongere huid, ontspannen gezicht, vermindering van de rimpels en versteviging van de huid en spieren van het aangezicht